

# Dietní stravování

**Mgr. Ivana Kleinová**

vedoucí školní jídelny při Základní škole Brno, Labská 27

Dietní stravování, jeden ze „strašáků“ v oblasti školního stravování, který v průběhu mé dlouholeté praxe v této oblasti okořenil naši náročnou a zodpovědnou práci. Tak jako jsme se s kolegy obávali zavedení systému HACCP, podobně jsme se děsili před necelými dvěma lety novely vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování, která byla průlomem v dosavadním způsobu poskytování dietního stravování. Přestože již některé jídelny tento druh stravy vcelku úspěšně připravovaly delší dobu, byla výše zmíněnou vyhláškou přijata dosti závažná změna a to nutnost spolupráce s nutričním terapeutem. První obavy plynuly ze zajištění fundovaného odborníka a další opodstatněné obavy jsme měli z finančního hlediska, neboť mzdové rozpočty máme pro své zaměstnance hodně okleštěné. Nalézt nějakou mzdovou

rezervu pro nutričního terapeuta bylo a je takřka nemožné.

S velmi přínosným nápadem přišli zaměstnanci Magistrátu města Brna, kteří v této záležitosti navázali spolupráci s Lékařskou fakultou Masarykovy univerzity v Brně. Na této fakultě se studuje obor nutriční terapeut již několik let. Městu se podařilo se zmíněnou univerzitou uzavřít dohodu o bezplatném odborném garantování dietního stravování ve školských zařízeních, jejichž zřizovatelem je město Brno. Nutričními terapeuty jsou absolventi bakalářského oboru Nutriční terapeut a zároveň studenti navazujícího magisterského oboru Nutriční specialista, přičemž všichni mají v této oblasti platné registrace.

Studenti zahájili svoji práci před začátkem minulého školního roku, kdy jednotlivě navštívili jim přiřazené školní

jidelny. Nám byla přidělena velmi šikovná studentka. Její zájem pomoci především nemocným dětem, kteří díky své nemoci nemohou konzumovat všechny potraviny tak jako ostatní, mně fascinuje. Možná je pro tento obor tak zapálená, neboť si sama prošla dosti závažnou nemocí. Na začátku spolupráce naši školní jídelnu navštívila a seznámila se velmi pečlivě s celým provozem. Zajímalo ji personální i materiální zabezpečení. Následně proškolila personál v oblasti základní charakteristiky onemocnění, významu a druhů diet, výběru vhodných a nevhodných potravin, způsobech technologické přípravy a sestavování jídelního lístku. Na základě detailního nastudování lékařských zpráv dětí, které dietní stravu potřebují, navrhla setkání s rodiči těchto dětí, které velmi kladně hodnotím. Nejenže rodičům osvětlila princip dietního stravování ve školství, ale také se zmínila, že oproti slovenským kolegům nemáme vyhláškou stanovenou povinnost připravovat dietní stravování. Ve vyhlášce je doslovně uvedeno, že provozovatel stravovacích služeb může poskytovat školní stravování v dietním režimu. Tím chtěla omluvit ty jídelny, které by možná chtěly, ale nemohou, protože nemají pro tuto činnost patřičné podmínky. Schůzka s rodiči pak končila přínosnou diskuzí

k danému tématu. V závěru tohoto příjemného setkání pro „dobro věci“ předala studentka rodičům kontakty na sebe, s ochotou jim kdykoliv odpovědět na jejich dotazy a problémy, které mohou nastat.

Když bych měla zhodnotit stávající stav dietního stravování a spolupráci s nutriční terapeutkou, musím konstatovat, že je to rozhodně velmi zodpovědná práce navíc. A to jak moje, tak kuchařek, které stravu připravují a v neposlední řadě práce naší terapeutky. Finančního ohodnocení se nikomu z nás za tuto práci nedostává, ale hřeje nás pocit spokojenosti nejen dětí, ale hlavně rodičů nemocných dětí, kterým tak usnadňujeme jejich starostlivou péči. V současné době všichni víme, co a jak máme dělat. Jídla pro dietní stravu vybíráme po sestavení běžného jídelního lístku na celý měsíc dopředu společně s nutriční terapeutkou, snažíme se o pestrost a dodržování nutričních hodnot. Následně pak musíme zajistit potřebné suroviny, jejich oddělené skladování a v neposlední řadě i jejich oddělenou přípravu tak, aby nedošlo ke křížové kontaminaci. Myslím si, že je již „vlak“ bezpečně rozjetý, musíme jen pečlivě dávat pozor na případné „výhybky“. Kdybychom se měli znovu rozhodovat, zda do něj opět nastoupíme, neváhali bychom!