***Jídelníček***

1.-2.12.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | | Alergeny |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Čtvrtek  1.12. | Polévka | Pohanková se zeleninou | A 9 |
| I. | Svíčková na smetaně, knedlík | A 1,3,7,9 |
| II. | Bramborová musaka s vepřovým masem, okurkový salát | A 3,7 |
| Pátek  2.12. | Polévka | Ruský boršč | A 1,3,7 |
| I. | Treska na másle, bramborová kaše, okurkový salát | A 1,4,7 |
| II. | Drůbeží játra na cibulce, bulgur | A 1 |

5.-9.12.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | | Alergeny |
| Pondělí  5.12. | Polévka | Hovězí s rýží a hráškem | A 9 |
| I. | Slezský bigos, bramborový knedlík | A 1,3,7 |
| II. | Čočkový salát se zeleninou | A |
| Úterý  6.12. | Polévka | Brokolicová | A 1,7 |
| I. | Kuřecí stripsy, bramborová kaše, mrkvový salát | A 1,3,7 |
| II. | Tortilla s krůtím masem a zeleninou | A 1,3,7 |
| Středa  7.12. | Polévka | Zeleninová s písmenky | A 1,3,7 |
| I. | Hovězí Stroganov, rýže | A 1,3,7 |
| II. | Pastýřský kuřecí řízek, brambory, míchaný zel. salát | A 1,3,7 |
| Čtvrtek  8.12. | Polévka | Z míchaných luštěnin | A 1,9 |
| I. | Nudle s mákem nebo tvarohem, ovoce | A 1,3,7 |
| II. | Smažené rybí filé, bramborový salát, ovoce | A 1,3,7 |
| Pátek  9.12. | Polévka | Špenátová s krutony | A 1,3,7 |
| I. | Cizrnový guláš s kuřecím masem, chléb | A 1 |
| II. | Vepřové na kmíně, rýže | A 1 |

***Jídelníček***

12.-16.12.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | | Alergeny |
| Pondělí  12.12. | Polévka | Drožďová s kapáním | A 1,3,7,9 |
| I. | Kuřecí na paprice, houskový knedlík, ovoce | A 1,3,7 |
| II. | Těstovinový salát s tuňákem, ovoce | A 1,3,4,7 |
| Úterý  13.12 | Polévka | Rajská s ovesnými vločkami | A 1 |
| I. | Holandský řízek, bramborová kaše, salát z červené řepy | A 1,3,7 |
| II. | Asijská pánev s krůtím masem, jasmínová rýže | A 1 |
| Středa  14.12. | Polévka | Zeleninová s játrovými knedlíčky | A 1,3,7,9 |
| I. | Hovězí tokáň, těstoviny, jogurt | A 1,3,7 |
| II. | Vepřový přírodní řízek, brambory, zeleninová obloha | A 1 |
| Čtvrtek  15.12. | Polévka | Dršťková | A 1 |
| I. | Kuře pečené, rýže, kompot | A 1,7 |
| II. | Vejce, koprová omáčka, brambory | A 1,3,7 |
| Pátek  16.12. | Polévka | Hrachová | A 1 |
| I. | Rybí filé na kmíně, bramborová kaše, míchaný zel. salát | A 4,7 |
| II. | Švestkový koláč, bílá káva | A 1,3,7 |

19.-22.12.2022

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | | Alergeny |
| Pondělí  19.12. | Polévka | Minestrone | A |
| I. | Kuřecí plátek, brambory, baby mrkvička na másle, ovoce | A 1,7 |
| II. | Špagety Carbonara, ovoce | A 1,3,7 |
| Úterý  20.12. | Polévka | Česneková s bramborem | A 7 |
| I. | Vejce, čočka na kyselo, chléb | A 1,3 |
| II. | Bavorské vdolečky, kakao | A 1,3,7 |
| Středa  21.12. | Polévka | Zeleninová se sýrovým kapáním | A 1,3,7,9 |
| I. | Hovězí guláš, těstoviny, šlehaný tvaroh | A 1,3,7 |
| II. | Vepřová plec, zelí, bramborový knedlík | A 1,3,7 |
| Čtvrtek  22.12. | Polévka | Francouzská | A 1,3,7,9 |
| I. | Srbské rizoto s kuřecím masem, okurkový salát | A 7 |
| II. | Plíčka na smetaně, knedlík | A 1,3,7 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Krásné prožití vánočních svátků, hodně zdraví a štěstí v novém roce přeje kolektiv školní jídelny

