***Jídelníček***

1.-2.6.2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | Alergeny |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
| Čtvrtek1.6. | Polévka | Řecká | A 9 |
| I. | Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, mrkvový salát | A 1,3,7 |
| II. | Lasagne s krůtím masem, ledový salát | A 1,3,7 |
| Pátek2.6. | Polévka | Frankfurtská | A 1,3,7,9 |
| I. | Vepřové na kmíně, farmářský knedlík | A 1,3,7 |
| II. | Salát Caesar s kuřecím masem, toast | A 1,7 |

5.-9.6.2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | Alergeny |
| Pondělí5.6. | Polévka | Francouzská | A 1,3,7,9 |
| I. | Kuřecí na středomořský způsob, rýže, domácí termix | A 1,7 |
| II. | Vepřová panenka, fazolové lusky se slaninou, brambory | A 7 |
| Úterý6.6. | Polévka | Krupicová s vejcem | A 1,3,9 |
| I. | Smažené rybí filé, bramborová kaše, červená řepa | A 1,3,4,7 |
| II. | Kuřecí papání (zapeč. těst. s kuř. masem, sýrem a šleh.) | A 1,3,7 |
| Středa7.6. | Polévka | Zeleninová s drožďovými knedlíčky | A 1,3,7 |
| I. | Vejce, koprová omáčka, brambory, ovoce | A 1,3,7 |
| II. | Houbové rizoto, coleslaw, ovoce | A 7 |
| Čtvrtek8.6. | Polévka | Pórková | A 1 |
| I. | Přírodní vepřový řízek, brambory, okurkový salát | A 7 |
| II. | Mexický guláš, rýže | A 1 |
| Pátek9.6. | Polévka | Česneková s bramborem | A 3,7 |
| I. | Párek, hrachová kaše, chléb, okurek | A 1 |
| II. | Tortilla plněná tuňákem a zeleninou | A 1,7 |

***Jídelníček***

 12.-16.6.2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | Alergeny |
| Pondělí12.6. | Polévka | Dýňová | A 1,7 |
| I. | Kuřecí roláda se šunkou a sýrem,šťouch. brambory, coleslaw | A 1,3,7 |
| II. | Hovězí džuveč, těstoviny | A 1,3,7 |
| Úterý13.6. | Polévka | Fazolová | A 1 |
| I. | Rýžová kaše s kakaem, ovoce | A 3,7 |
| II. | Brokolicová poezie, brambory, řecký salát, ovoce | A 1,3,7 |
| Středa14.6. | Polévka | Gulášová | A 1 |
| I. | Sekaná pečeně, bramborová kaše, mrkvový salát | A 1,3,7 |
| II. | Kuřecí plátek na másle, tarhoňa s baby mrkvičkou | A 1,3,7 |
| Čtvrtek15.6. | Polévka | Jáhlová se zeleninou | A 1,9 |
| I. | Svíčková na smetaně, knedlík | A 1,3,7 |
| II. | Rybí filé po provensálsku, brambory, zelný salát s koprem | A 4 |
| Pátek16.6. | Polévka | Aztécká | A 1,3,7 |
| I. | Pastýřský kuřecí řízek, rýže, kompot | A 3,7 |
| II. | Bramborová musaka s vepřovým masem | A 3,7 |

19.-23.6.2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Hlavní chod | Alergeny |
| Pondělí19.6. | Polévka | Květáková | A 1,7 |
| I. | Milánské špagety s krůtím masem | A 1,3,7 |
| II. | Hamburger se sekanou a zeleninou | A 1,3,7 |
| Úterý20.6. | Polévka | Zeleninová s hvězdičkami | A 1,3,7 |
| I. | Vejce, čočka na kyselo, chléb, okurek, ovoce | A 1,3 |
| II. | Nudlový nákyp s tvarohem a jablky, ovoce | A 1,3,7 |
| Středa21.6. | Polévka | Hovězí s kapáním | A 1,3,7,9 |
| I. | Kuřecí v bylinkové krustě, brambory m.m., ledový salát | A 1,3,7 |
| II. | Vepřové v kapustě, bramborový knedlík | A 1,3,7 |
| Čtvrtek22.6. | Polévka | Celerová s houskou | A 1,9 |
| I. | Hovězí guláš, těstoviny, jogurt | A 1,3,7 |
| II. | Bramborové zelníky s houbami na smetaně | A 1,3,7 |
| Pátek23.6. | Polévka | Cizrnová | A 1 |
| I. | Holandský řízek, brambory, červená řepa | A 1,3,7 |
| II. | Drůbeží játra po srbsku, rýže | A 1 |
| Datum | Hlavní chod | Alergeny |
| Pondělí26.6. | Polévka | Drožďová s ovesnými vločkami | A 1,3,7,9 |
| I. | Kuřecí plátek se sýrem a brokolicí,štouch. bramb. okurk.salát | A 1,3,7 |
| II. | Halušky se špenátem a vepřovými kousky | A 1,3,7 |
| Úterý27.6. | Polévka | Rýžová se zeleninou | A 9 |
| I. | Vepřová plec, zelí hlávkové, bramborový knedlík, ovoce | A 1,3,7 |
| II. | Treska po řecku, brambory, coleslaw, ovoce | A 1,4,7 |
| Středa28.6. | Polévka | Rajská s kapáním | A 1,3,7 |
| I. | Kuřecí karbanátek, bramborová kaše, mrkvový salát | A 1,3,7 |
| II. | Hovězí na celeru, rýže | A 1,9 |
| Čtvrtek29.6. | Polévka | Hovězí s masovými knedlíčky | A 1,3,7,9 |
| I. | Bramborový guláš, chléb | A 1 |
| II. | Smažený květák, bramborová kaše, rajčatový salát | A 1,3,7 |
| Pátek30.6. | Polévka | Drůbková | A 9 |
| I. | Kuře pečené, rýže, kompot | A 7 |
| II. | Hamburská vepřová kýta, knedlík | A 1,3,7 |

![seifertova:prazdniny.jpg [GymRBK Personal]]()

Krásné prožití letních prázdnin přeje kolektiv školní jídelny